

№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100	8,97	7,70	59,42	342,80	0,19	0,15	0,04	1,50	43,86	119,34	38,90	1,89
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблок и вишни)	200	0,15	1,42	30,72	136,24	0,01	3,95	0,02	0,54	9,09	0,00	5,18	0,60
	Всего		9,11	9,12	90,14	479,04	0,20	4,10	0,05	1,54	52,95	119,34	44,08	2,49
	Итого за день		87,34	100,03	433,51	2 983,64	1,37	81,95	0,49	11,89	465,07	883,16	329,52	20,64
	2 день Инделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр.246, таб.№4, 2004	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	7,13	13,30	31,23	273,11	0,19	0,52	0,07	0,41	152,16	113,81	51,73	1,31
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 гр	200/15/7	0,26	0,06	15,25	62,57	0,00	2,80	0,00	0,00	3,28	0,00	1,07	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		10,47	13,76	71,35	451,08	0,25	3,32	0,07	0,96	167,19	156,31	66,30	2,32
	ОБЕД 1 БП													
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	2,65	6,17	20,50	148,13	0,11	17,55	0,02	0,92	28,81	74,25	29,55	1,10
№346,2013	Коглета Любительские из мятая с маслом 100/5 гр	100/5	13,11	13,83	6,25	201,98	0,09	3,57	0,06	1,04	21,36	41,73	55,83	1,26
№520, 2004	Пюре картофельное 180 гр	180	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66	1,42
№393,2004	Кисель из брусники 200 гр	200	0,18	0,13	33,17	134,53	0,00	3,75	0,01	0,00	14,08	6,93	1,75	0,08
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		23,03	26,73	116,45	798,54	0,46	55,78	0,12	3,91	126,98	255,87	140,28	4,75
	ОБЕД 2 БП													
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр	250/10	2,25	6,05	11,31	108,74	0,08	32,73	0,01	0,66	46,15	52,05	22,66	1,02
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 60/50 гр	60/50	15,72	21,11	2,49	262,80	0,07	0,05	0,01	0,08	16,36	9,65	23,90	1,24
№512,2004	Рис припущенный 180 гр	180	4,45	5,58	48,76	262,99	0,05	0,00	0,03	1,01	16,51	62,31	13,42	1,15
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		30,03	35,98	117,68	914,63	0,26	34,38	0,04	2,29	112,57	166,50	86,68	4,73
	Полдник													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом 75 гр	75	4,67	4,46	39,04	214,91	0,10	4,41	0,15	0,80	25,46	53,42	23,33	1,33
№529,2012 Пермь	Молоко кипяченое 200 гр	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
	Всего		10,27	10,86	48,44	332,51	0,16	6,41	0,19	1,00	267,46	235,42	51,33	1,53
	Итого за день		73,80	87,32	353,92	2 496,76	1,14	99,89	0,42	8,16	674,20	814,10	344,59	13,32
	3 день Инделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
№560,2013	Каша Дружба /рис, пшено, молоко/200/10	200/10	5,91	11,93	30,17	251,62	0,12	0,52	0,07	0,50	139,14	43,73	30,62	1,19
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		8,46	12,33	70,10	425,19	0,16	0,52	0,07	0,81	150,12	87,23	40,35	2,25

ОБЕД 1 БП														
№152,2013	Уха с крупой перловой, минтаем 250/15	250/15	5,27	2,79	17,60	116,57	0,09	12,52	0,00	0,84	14,06	64,83	32,75	1,02
№411, Пермь 2013	Кнели куриные с рисом, маслом сливочным 100/5 гр СОШ	100/5	18,00	24,96	7,27	325,71	0,07	0,00	0,05	0,16	11,81	10,73	26,92	1,52
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180	2,92	8,41	21,10	171,77	0,13	26,95	0,00	1,21	48,08	81,71	39,33	1,54
№638/2,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,34	141,22	0,02	0,75	0,27	0,63	20,40	0,00	25,50	0,81
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		29,83	36,73	105,18	870,66	0,38	40,22	0,32	3,37	106,10	199,76	138,00	5,78
ОБЕД 2 БП														
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/10	250/10	2,79	5,86	20,95	147,75	0,08	16,85	0,01	0,71	47,00	71,12	45,03	1,53
№68, 2000	Голубцы Ленивые, соус красный основной 100/50 гр	100/50	13,21	16,33	15,06	260,05	0,09	18,36	0,00	2,10	29,76	148,51	25,14	2,25
№518, 2004	Картофель отварной 180 гр	180	3,53	5,37	34,45	200,28	0,21	34,92	0,03	1,58	18,85	102,47	40,35	1,58
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		22,77	28,13	123,21	837,05	0,45	74,12	0,05	4,94	115,44	364,60	127,61	7,26
№770,2004	Булочка Дорожная 100 гр	100	8,31	11,99	56,36	366,60	0,18	0,07	0,03	1,43	38,74	96,11	35,86	1,68
№640,2004	Кисель из черной смородины 200 гр	200	0,21	0,08	28,61	116,04	0,01	40,80	0,02	0,15	11,34	6,93	6,32	0,33
	Всего		8,52	12,07	84,97	482,64	0,19	40,87	0,05	1,57	50,08	103,04	42,18	2,01
	Итого за день		69,58	89,26	383,47	2 615,53	1,17	155,73	0,47	10,70	421,75	754,63	348,15	17,30
	4 день Неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, табл 4, 2004	Каша кукурузная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,50	11,73	40,58	293,88	0,09	0,48	0,07	0,50	130,32	45,50	28,98	1,18
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		11,34	13,68	82,74	499,44	0,16	0,72	0,07	1,08	202,55	88,00	49,85	2,17
ОБЕД 1 БП														
№157,2004	Солянка Домашняя с сосисками со сметаной 250/10	250/10	3,96	8,86	13,32	148,82	0,08	13,69	0,02	0,65	31,53	68,63	23,16	1,00
№404,2013	Филе птицы отварное с соусом сметанным 100/50 гр	100	22,90	23,57	3,66	318,32	0,10	0,59	0,01	0,13	24,35	15,76	35,87	1,85
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая 180 гр	180	5,58	8,08	43,86	270,45	0,07	0,00	0,05	1,20	24,55	193,57	56,11	1,98
№699, 2004	Напиток лимонный 200гр	200	0,14	0,02	24,43	98,45	0,01	6,40	0,00	0,00	6,88	0,00	1,92	0,17
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		35,65	40,92	110,14	951,43	0,32	20,68	0,07	2,52	99,06	320,46	130,56	5,89
ОБЕД 2 БП														
№150,2004	Суп с крупой и томатом 250 гр	250	1,74	5,12	17,08	121,29	0,02	1,11	0,00	0,40	9,13	25,20	6,83	0,46
№478,2004	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным 250/10 гр	250/10	15,28	32,72	50,33	556,86	0,32	46,80	0,05	3,47	36,10	241,84	65,91	3,60
№638, 2004	Компот из изюма 200 гр	200	0,58	0,12	37,15	152,01	0,01	1,20	0,00	0,00	9,48	4,40	3,40	0,19

№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		20,67	38,35	129,43	945,55	0,41	49,11	0,05	4,42	66,46	313,94	89,64	5,15
ТТК, ЦПЛ	Полдник													
№634,2004	Слоба с повидлом 100гр	100	8,29	12,27	67,61	414,03	0,19	3,81	0,17	1,48	39,97	95,05	38,49	1,81
	Кисель из кураги 200 гр	200	1,05	0,06	37,32	154,03	0,00	0,20	0,70	0,86	15,00	6,93	6,40	0,60
	Всего		9,34	12,33	104,93	568,06	0,19	4,01	0,87	2,34	54,98	101,98	44,89	2,41
	Итого за день		76,99	105,28	427,24	2 964,48	1,09	74,52	1,07	10,36	423,04	824,38	314,93	15,63
	5 день Инделя СОИШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№4, 2004	Каша манная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,94	11,72	33,68	267,93	0,08	0,52	0,07	0,38	138,52	27,94	25,07	0,82
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	2,04	1,88	27,91	136,74	0,04	1,38	0,04	0,07	69,60	0,00	15,70	0,64
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		12,06	14,00	86,46	520,07	0,18	1,90	0,10	0,99	219,87	70,44	54,27	2,35
	ОБЕД 1 БП													
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	2,41	6,09	14,26	121,48	0,11	22,68	0,03	0,70	31,81	52,70	20,90	0,86
№69,2000	Картофель тушеный с филе тунца 100/200 гр	100/200	21,03	28,52	26,74	447,73	0,23	27,20	0,00	1,18	25,76	83,52	57,68	2,68
№509,2013	Компот из яблок с лимоном 200 гр	200	0,29	0,21	25,16	103,69	0,01	9,00	0,01	0,00	13,90	0,00	5,70	1,27
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
	Всего		26,81	35,22	91,03	788,30	0,41	58,88	0,05	2,43	83,22	178,72	97,78	5,71
	ОБЕД 2 БП													
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми/фасоль/ 250 гр	250	5,85	4,42	22,93	154,89	0,17	11,65	0,00	1,02	44,74	150,15	38,44	3,17
№337, сб.Пермь 2013	Рыба/Минтай филе/ запеченая в омете 100	100	18,41	11,00	6,20	197,40	0,11	2,34	0,09	1,10	28,12	56,84	68,97	1,57
№513,2004	Рис припущенный с томатом 180 гр	180	4,93	5,87	50,75	275,57	0,06	0,32	0,00	1,20	18,90	61,11	17,01	1,19
№631,2000	Компот из вишни 200 гр	200	0,13	2,58	33,20	156,48	0,01	3,75	0,03	0,08	9,73	0,00	6,50	0,20
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		32,39	24,26	137,96	899,74	0,41	18,06	0,12	3,95	113,25	310,60	144,42	7,02
	Полдник													
ТТК, ЦПЛ	Шангья Сибирская 100 гр	100	7,52	11,26	48,25	324,40	0,16	0,13	0,05	1,24	46,77	91,37	31,98	1,45
	Варец 200г	200	6,00	12,00	8,20	164,80	0,04	0,60	0,08	0,28	248,00	184,00	28,00	0,20
	Всего		13,52	23,26	56,45	489,20	0,20	0,73	0,13	1,52	294,77	275,37	59,98	1,65
	Итого за день		84,78	96,74	371,89	2 697,32	1,19	79,57	0,40	8,89	711,11	835,12	356,44	16,74
	6 день Инделя СОИШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№4, 2004	Каша пшеничная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	8,26	11,69	38,82	293,52	0,15	0,48	0,07	0,62	122,32	106,30	14,58	2,66
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 гр	200/15/7	0,26	0,06	15,25	62,57	0,00	2,80	0,00	0,00	3,28	0,00	1,07	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40

№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		11,60	12,15	78,94	471,49	0,22	3,28	0,07	137,35	148,80	29,15	3,66
№147,2013	<i>ОБЕД 1 БП</i>												
№412,2013	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 250/10 г	250/10	4,80	6,43	24,36	174,49	0,12	16,58	0,00	1,20	18,89	83,92	26,47
№514, 2004	Биточки рубленые из филе птицы с маслом 100/10 гр	100/10	16,50	28,12	16,04	383,23	0,09	0,00	0,05	0,29	15,00	16,84	27,24
№639, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	19,92	8,06	41,63	318,79	0,22	12,27	0,34	0,44	101,14	1,54	92,69
№108,2013	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20
№109,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75
	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75
	Всего		48,82	45,85	137,16	1156,61	0,50	30,44	0,39	2,47	168,59	144,80	173,10
№11, 2004	<i>ОБЕД 2 БП</i>												
№482,2004	Борщ Сибирский со свежей капустой и сметаной 250/10 гр	250/10	4,28	5,20	18,69	138,68	0,10	17,64	0,01	0,65	58,79	100,80	40,32
№520, 2004	Запеканка из печени с рисом с маслом 100/5 гр	100	15,71	21,57	16,11	321,43	0,25	27,25	6,20	1,23	21,98	41,45	23,83
№631,2004	Пюре картофельное 180 гр	180	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66
№108,2013	Компот из яблок и черной смородины 200 гр	200	0,21	0,13	26,86	109,47	0,01	28,00	0,02	0,09	8,96	0,00	5,83
№109,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75
	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75
	Всего		27,28	33,51	118,19	883,49	0,61	103,81	6,26	3,92	152,45	275,21	123,13
№3, 2004	<i>Полдник</i>												
№685, 2004	Бутерброд с сыром и маслом 30/15/5	30/15/5	6,33	8,49	14,96	161,55	0,05	0,42	0,06	0,53	164,90	107,45	10,65
	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23
	Всего		6,53	8,54	29,99	222,97	0,05	0,42	0,06	0,53	165,38	107,45	10,88
	Итого за день		94,23	100,06	364,28	2734,56	1,38	137,95	6,78	8,10	623,77	676,25	336,26
	2 неделя СОШ (47руб)												
	1 день 2 неделя (47)												
	<i>ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)</i>												
стр 246, таб №4, 2004	Каша рисовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,52	0,07	0,56	139,76	31,97	22,28
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75
	Всего		10,45	13,64	77,08	472,83	0,14	0,76	0,07	1,14	211,99	74,47	43,15
№134, 2004	<i>ОБЕД 1 БП</i>												
№498,2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	1,99	5,19	11,98	102,63	0,09	21,50	0,00	0,54	26,46	46,75	20,80
стр 246, таб№4, 2004	Шницель рубленый из филе птицы с маслом 100/5гр	100/5	16,36	24,17	15,74	345,97	0,09	0,00	0,03	0,27	13,74	15,48	26,82
№631,2004	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180	10,85	9,65	58,34	363,65	0,46	0,00	0,05	3,60	61,96	257,04	84,24
№108,2013	Компот из клубники 200	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00
№109,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75
	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75
	Всего		32,28	39,42	134,90	1023,46	0,70	21,50	0,07	4,96	114,38	361,76	145,35
	<i>ОБЕД 2 БП</i>												

№157,2013	Суп с макаронными изделиями 250 гр	250	2,46	5,19	17,04	124,71	0,05	1,55	0,00	0,39	12,33	28,70	8,93	0,45
№451, 2004	Котлеты из говядины с маслом 100/5 гр	100/5	17,76	20,23	15,99	317,07	0,09	1,00	0,05	2,35	20,52	177,65	27,33	2,62
гр 247, таб.№4, 2004	Каша перловая рассыпчатая 180 гр	180	5,58	8,08	43,86	270,45	0,07	0,00	0,05	1,20	24,55	193,57	56,11	1,98
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	30,16	125,34	0,00	0,20	0,70	0,86	11,40	0,00	6,40	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		29,92	33,96	131,92	952,97	0,27	2,75	0,79	5,34	80,55	442,42	112,26	6,55
	<i>Полдник</i>													
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100	8,97	7,70	59,42	342,80	0,19	0,15	0,04	1,50	43,86	119,34	38,90	1,89
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблок и вишни)	200	0,15	1,42	30,72	136,24	0,01	3,95	0,02	0,04	9,09	0,00	5,18	0,60
	Всего		9,11	9,12	90,14	479,04	0,20	4,10	0,05	1,54	52,95	119,34	44,08	2,49
	Итого за день		81,76	96,13	434,04	2 928,30	1,31	29,10	0,99	12,98	459,88	997,99	344,84	21,13
	2 день 2 недели (47)													
	<i>ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)</i>													
стр 246, таб.№4, 2004	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	7,13	13,30	31,23	273,11	0,19	0,52	0,07	0,41	152,16	113,81	51,73	1,31
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		10,40	13,75	71,14	449,92	0,25	0,52	0,07	0,96	164,39	156,31	65,46	2,28
	<i>ОБЕД 1 БП</i>													
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	2,65	6,17	20,50	148,13	0,11	17,55	0,02	0,92	28,81	74,25	29,55	1,10
№388, 2004	Биточки рыбные /минтай/ с маслом сливочным 100/10гр	100/10	13,54	19,37	14,84	287,88	0,09	2,46	0,06	0,89	12,72	25,56	46,36	1,12
№487, 1994	Рис с овощами 180 гр	180	5,92	7,12	47,11	276,22	0,12	3,91	0,14	1,49	28,46	54,63	25,27	1,52
№638/2,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,34	141,22	0,02	0,75	0,27	0,63	20,40	0,00	25,50	0,81
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		25,77	33,24	141,66	968,85	0,40	24,67	0,48	4,46	102,14	196,94	140,18	5,45
	<i>ОБЕД 2 БП</i>													
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/10	250/10	2,79	5,86	20,95	147,75	0,08	16,85	0,01	0,71	47,00	71,12	45,03	1,53
№489,2004	Рагу из филе птицы 50/200 /филе птицы, картофель, морковь, том	50/200	16,77	21,10	29,46	374,80	0,22	26,45	0,00	1,42	34,73	92,52	58,07	2,53
№699, 2004	Напиток апельсиновый 200 гр	200	0,20	0,04	25,73	104,12	0,01	13,20	0,01	0,05	7,96	0,00	2,86	0,14
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		22,84	27,41	101,01	742,07	0,37	56,50	0,02	2,72	101,44	206,14	119,46	5,10
	<i>Полдник</i>													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом 75 гр	75	4,67	4,46	39,04	214,91	0,10	4,41	0,15	0,80	25,46	53,42	23,33	1,33
№529,2012 Пермь	Молоко кипяченое 200 гр	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
	Всего		10,27	10,86	48,44	332,51	0,16	6,41	0,19	1,00	267,46	235,42	51,33	1,53
	Итого за день		69,28	85,25	362,25	2 493,35	1,19	88,10	0,75	9,14	635,43	794,81	376,42	14,35
	3 день 2 недели (47)													

№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		26,79	33,37	124,53	905,64	0,50	0,11	5,14	130,68	343,81	133,00	7,55
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	2,41	6,09	14,26	121,48	0,11	22,68	0,70	31,81	52,70	20,90	0,86
№492,2004	Плов из филе птицы /филе птицы, рис, морковь, лук/	100/200	30,98	41,81	58,65	734,81	0,18	2,70	1,49	44,46	85,98	62,40	3,56
№638, 2004	Компот из изюма 200 гр	200	0,58	0,12	37,15	152,01	0,01	1,20	0,00	9,48	4,40	3,40	0,19
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		37,05	48,42	134,93	1 123,70	0,35	26,58	0,04	97,50	185,58	100,20	5,52
	<i>Полдник</i>												
ГТК, ЦТЛ	Шанга Сибирская 100 гр	100	7,52	11,26	48,25	324,40	0,16	0,13	1,24	46,77	91,37	31,98	1,45
	Варенец 200г	200	6,00	12,00	8,20	164,80	0,04	0,60	0,28	248,00	184,00	28,00	0,20
	Всего		13,52	23,26	56,45	489,20	0,20	0,73	1,52	294,77	275,37	59,98	1,65
	Итого за день		88,69	118,73	398,66	3 017,98	1,21	158,98	0,35	725,51	892,75	343,03	16,89
	5 день 2 недели (47)												
	<i>ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)</i>												
стр 246, таб№ 4,2004	Каша манная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,94	11,72	33,68	267,93	0,08	0,52	0,38	138,52	27,94	25,07	0,82
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	2,04	1,88	27,91	136,74	0,04	1,38	0,04	69,60	0,00	15,70	0,64
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		12,06	14,00	86,46	520,07	0,18	1,90	0,10	219,87	70,44	54,27	2,35
	<i>ОБЕД 1 БП</i>												
№157,2004	Солянка Домашняя с сосисками со сметаной 250/10	250/10	3,96	8,86	13,32	148,82	0,08	13,69	0,65	31,53	68,63	23,16	1,00
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом 100/10 гр	100/10	16,50	28,12	16,04	383,23	0,09	0,00	0,29	15,00	16,84	27,24	1,53
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	19,92	8,06	41,63	318,79	0,22	12,27	0,44	101,14	1,54	92,69	5,89
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	30,16	125,34	0,00	0,20	0,86	11,40	0,00	6,40	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		44,49	45,51	126,02	1 091,57	0,46	26,16	1,11	170,83	129,51	162,99	9,93
	<i>ОБЕД 2 БП</i>												
№138, 2004	Суп картофельный с рисом 250 гр	250	2,20	5,13	20,61	137,41	0,11	16,50	0,88	16,91	59,65	23,50	0,97
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 60/50 гр	60/50	15,72	21,11	2,49	262,80	0,07	0,05	0,08	16,36	9,65	23,90	1,24
№517, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами 180 гр	180	6,22	10,94	43,06	295,61	0,12	5,77	0,01	35,83	83,00	23,59	1,25
№631,2004	Компот из яблок и мандаринов 200 гр	200	0,28	0,13	33,78	137,39	0,02	11,50	0,00	13,15	7,50	4,55	0,59
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		27,50	37,71	124,81	948,61	0,37	33,82	0,03	94,00	202,30	89,04	4,94
	<i>Полдник</i>												
№687, 1994	Пирожки печеные с курагой 75 гр	75	5,23	4,44	39,90	220,49	0,10	0,16	1,30	28,36	53,47	23,76	1,28
№640,2004	Кисель из черной смородины 200 гр	200	0,21	0,08	28,61	116,04	0,01	40,80	0,02	11,34	6,93	6,32	0,33

№	Дата	Наименование	5,44	4,53	68,51	336,53	0,10	40,96	0,48	1,44	39,71	60,40	30,08	1,61
Итого за день			89,49	101,74	405,79	2 896,78	1,11	102,84	1,73	7,64	524,41	462,65	336,39	18,83
6 день 2 недели (47)														
ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)														
стр 246, табл.4, 2004														
№639, 2004	200/10	Каша пшеничная молочная с маслом 200/10 гр	8,26	11,69	38,82	293,52	0,15	0,48	0,07	0,62	122,32	106,30	14,58	2,66
№108,2013	200	Какао с молоком 200 гр	4,09	3,70	25,74	152,60	0,03	0,57	0,02	0,14	125,80	0,00	16,68	0,21
№109,2013	25	Хлеб пшеничный 25 гр	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
	25	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
		Всего	15,42	15,79	89,43	561,52	0,25	1,05	0,08	1,31	259,87	148,80	44,76	3,77
ОБЕД 1 БП														
№100, 2012 Пермь	250/25	Суп картофельный с клецками 250/25	2,45	3,65	17,48	112,57	0,09	11,50	0,01	0,74	16,27	53,23	21,28	0,87
№452,2004	100/5	Витчки Osborne (говядина/ с маслом сливочным 100/5	13,43	17,31	15,00	269,47	0,07	0,00	0,03	1,82	12,50	125,11	18,91	1,91
№534, 2004	180	Капуста тушеная 180 гр	4,63	6,33	21,11	159,88	0,14	104,34	0,00	1,12	107,46	72,57	40,10	2,28
№631, 2004	200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
№108,2013	25	Хлеб пшеничный 25 гр	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	25	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
		Всего	23,75	27,84	106,33	770,89	0,37	119,84	0,04	4,22	156,07	293,41	97,39	6,96
ОБЕД 2 БП														
№129,2013	250/10	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 250/10 гр	4,26	5,22	23,77	159,07	0,11	10,80	0,01	0,74	52,29	104,95	41,71	2,31
№487,2004	100/10	Птица отварная с маслом 100/10 г	17,78	20,55	1,15	260,71	0,08	0,60	0,09	3,16	15,48	216,42	27,38	1,60
№520, 2004	180	Пюре картофельное 180 гр	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66	1,42
№631,2000	200	Компот из черной смородины 200 гр	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,03	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108,2013	25	Хлеб пшеничный 25 гр	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	25	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
		Всего	29,37	32,48	107,22	838,69	0,44	92,31	0,16	6,02	139,98	454,33	130,00	6,62
Полдник														
№3, 2004	30/15/5	Бутерброд с сыром и маслом 30/15/5	6,33	8,49	14,96	161,55	0,05	0,42	0,06	0,53	164,90	107,45	10,65	0,49
№685, 2004	200	Чай с сахаром 200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
		Всего	6,53	8,54	29,99	222,97	0,05	0,42	0,06	0,53	165,38	107,45	10,88	0,55
Итого за день			75,07	84,66	352,97	2 394,06	1,12	213,62	0,34	12,09	721,30	1 003,99	283,02	17,90
Всего за две недели			977,80	1 155,67	4 683,44	33 045,99	14,85	1 369,03	20,70	119,97	6 856,38	9 627,67	4 046,97	219,40
Среднее за день			81,48	96,31	390,29	2 753,83	1,24	114,09	1,73	10,00	571,37	802,31	337,25	18,28

Зам.директора по производству:

Скорыход О.П.

Инженер-технолог:

Ересько О.А.

Инженер-технолог:

Корникова О.А.

Калькулятор:

Жигульских Н.Е.